



PIERCING PFLEGE

Wunddesinfektionsspray - Prontolind (Octenisept ist eher schwach)

sterile Wundpflaster(bei Bauchnabelpiercing, Brustwarzenpiercing)

antibakterielle Mundspülung(bei Zungenpiercing)

Ph-neutrale Seife

4 WOCHEN GRUNDREGELN

Keine Sauna - Kein Schwimmbad - Kein Kontaktsport - Nicht drehen - Keine Wattestäbchen
Kein Solarium - Kein vorzeitiges Wechseln des Schmucks

HAUPTGRÜNDE FÜR EINE ENTZÜNDUNG

UNGEWASCHENE FINGER - "never touch it " auch wenns juckt

HAARE - jedes feine Härchen muss mit Spangen etc. vom Piercing weggeklemmt sein

sonst kann sich "Wildfleisch" bilden

EINRISSSE - beim Schlafen mit einem Pflaster abkleben, aufpassen beim Umziehen

PFLEGE

3 mal täglich das Piercing mit frisch gewaschenen Händen, mit Ph-neutraler Seife waschen - gut abspülen und ausgiebig mit dem Piercingspray besprühen.

Während des Waschvorgangs soll/darf das Piercing auch verschoben, gedreht werden.

Abtupfen des Sprays nur grob rund herum.. Nie direkt beim Piercing abtupfen, sonst kann der Spray nicht wirken. KEIN EIS ZUM KÜHLEN BENUTZEN

SPEZIELLE ZUSATZPFLEGE NACH PIERCINGSTELLE

OHR	(Conch, Lobe, Rook, Helix etc.) Haare unbedingt wegklemmen kein Stirnband, Motorradhelm etc in den ersten 2 Wochen
GESICHT	Nase- mit dem Spray außen behandeln - innen mit Ph-neutraler Seife waschen kein Make-up, Peelings, Cremes etc im Bereich des frischen Piercings
BAUCHNABEL	mind. 40 Stück(2 mal täglich wechseln) sterile Wundpflaster werden benötigt ABKLEBEN Tag und Nacht- keine High Waist Hosen - es darf nichts reiben
LIPPEN	nicht drauf herumkauen - kann zu extremen Schwellungen führen
ZUNGE	Nach 4-7 Tagen soll ein kürzerer Stecker angebracht werden(je nach Schwellung) 2 x täglich Mundspüllösung verwenden (für sensibles Zahnfleisch) Eher weiche Lebensmittel essen in der ersten Woche In den ersten 2 Stunden nichts essen 1 Tag nichts Scharfes, sehr Kaltes, sehr Heißes essen
NIPPEL	mind. 40 Stück(2 mal täglich wechseln) sterile Wundpflaster werden benötigt ABKLEBEN - Tag und Nacht, nur gefütterte BH's tragen, oder Sport BH's

BEI SCHWELLUNGEN, RÖTUNGEN, SEKRETBILDUNG - BLEIBEN DIESE SYMPTOME ÜBER 5 TAGE , UNBEDINGT DEN PIERCER KONTAKTIEREN.